

Welkom!

Briefing vrijwilligers

Paul Veenemans Prijs

2025

Marisplein 5 Heemstede



Ga jij de uitdaging aan?



De Paul Veenemans Prijs

8 & 9 november 2025 in Haarlem e.o



10 km

Zaterdag 14:30u
Wheelerplanet



12 ronden

Zaterdag 20:00u
Ijsbaan Haarlem



5,2 km

Zondag 10:00u
Parcours Schalkwijk



3,4 km

Zondag 14:30u
Het Spaarne Heemstede

Meer weten?

www.paulveenemansprijs.nl

concept 2

KR&ZV Het Spaarne



De Paul Veenemans Prijs...

- Sinds 1975
- Roeien verplicht, minimaal twee anderen disciplines
- Veiligheid, sportiviteit en plezier



Programma 8 & 9 november 2025

Opbouwen terrein Het Spaarne : zaterdagochtend

Starttijden

- Wielrennen: zaterdag 14.30
- Schaatsen: zaterdag 20.00
- Hardlopen: zondag 10.00
- Roeien: zondag 14.30
- Prijsuitreiking: zondag ca. 17.00

Opruimen terrein Het Spaarne: zondag na het roeien



Algemene informatie

- Hoofd jury KNRB PVP voor alle onderdelen: Bram Lokker
- Wedstrijdleiding: Willem Jan vd Hoeven, Heleen Hebly
- Veiligheidscoördinator : Erica Vos- Meijer
- Coördinatoren: Derk Riesthuis, Lisa Suurland, Jan Kloosterboer, Marco Blauwhoff en Maartje vd Meulen
- Tijdwaarneming soorten (my laps, raceclocker, eigen systeem Spaarne)
- Informatie en draaiboeken, briefing op website PVP2025->google drive
- Algemene info deelnemers-> PVP of www.paulveenemansprijs.nl
- Kom zoveel mogelijk op de fiets (je moet naar je post toe)
- Iedereen krijgt een geel hesje. Coördinatoren, EHBO en wedstrijdleiding oranje hesje.



Opbouw vrijdag middag

Wat gaan we opbouwen?

- Botenstellingen op de Tooropkade en aan Noord gevel
- EHBO ruimte
- Tassen ruimte (ergohok)
- Secretariaat voor innemen rugnummers etc (in de werkplaats)
- Knopen boeien, indien nodig



Derk Riesthuis

Tijdschema wielrennen zaterdag 14.30 uur

Wheelerplanet Spaarnwoude



12.45u	Ontvangst vrijwilligers + korte briefing
13.00u	Aankomst deelnemers/uitreiken rugnummers en chips
13.00u	Fietscontrole
13.30u	Baan open voor warm fietsen
14.00u	Baan gesloten voor warm fietsen/vrijwilligers naar hun post
14.10u	Briefing deelnemers en oplijnen voor de start
14.20u	Vrijwilligers op hun post
14.30u	Start
ca. 16.00u:	Einde wedstrijd

Parcours



	Wedstrijd parcours
	Fietsroute naar Wheelerplanet
	Ingang Wielercircuit
	Start/Finish
	Posten
	Geen doorgang
	EHBO



Wedstrijdverloop wielrennen

- Deelnemers starten om de 20 seconden en rijden 3 rondes (9,6 km)
- Startprocedure aftellen vanuit stilstand, ca. 50 m voor lus
- Tijd start/eindigt wanneer men over de lus in de weg rijdt.
- Deelnemers mogen niet dicht achterelkaar rijden
- Zie je een overtreding, meldt dit via de portofoon

Bij indicent, EHBO oproepen of direct 112



Wie, wat, waar

- Ontvangst deelnemers en uitgifte rugnummers/chips: Anke, Norma, Bianca
- Start opbouwen: Guido, Bianca
- Parcourscontrole en afzetten doorgangen: Guido Bianca
- Fietscontrole: Menno, Alice
- Tijdwaarneming: Jan Henk, Marten
- Baan vrijmaken voor de start/startondersteuning:
- Oplijnen/Start: Menno, Alice
- Fiets vasthouders: Frank, Guido
- Langs de baan: Hemke (P1), Sara (P2), Carla (P3), Petra (P4), Geertje (P5), Christa (P6)
- Na finish fietsers van de baan halen:
- EHBO: Carla + extern
- Coordinator: Derk Riesthuis



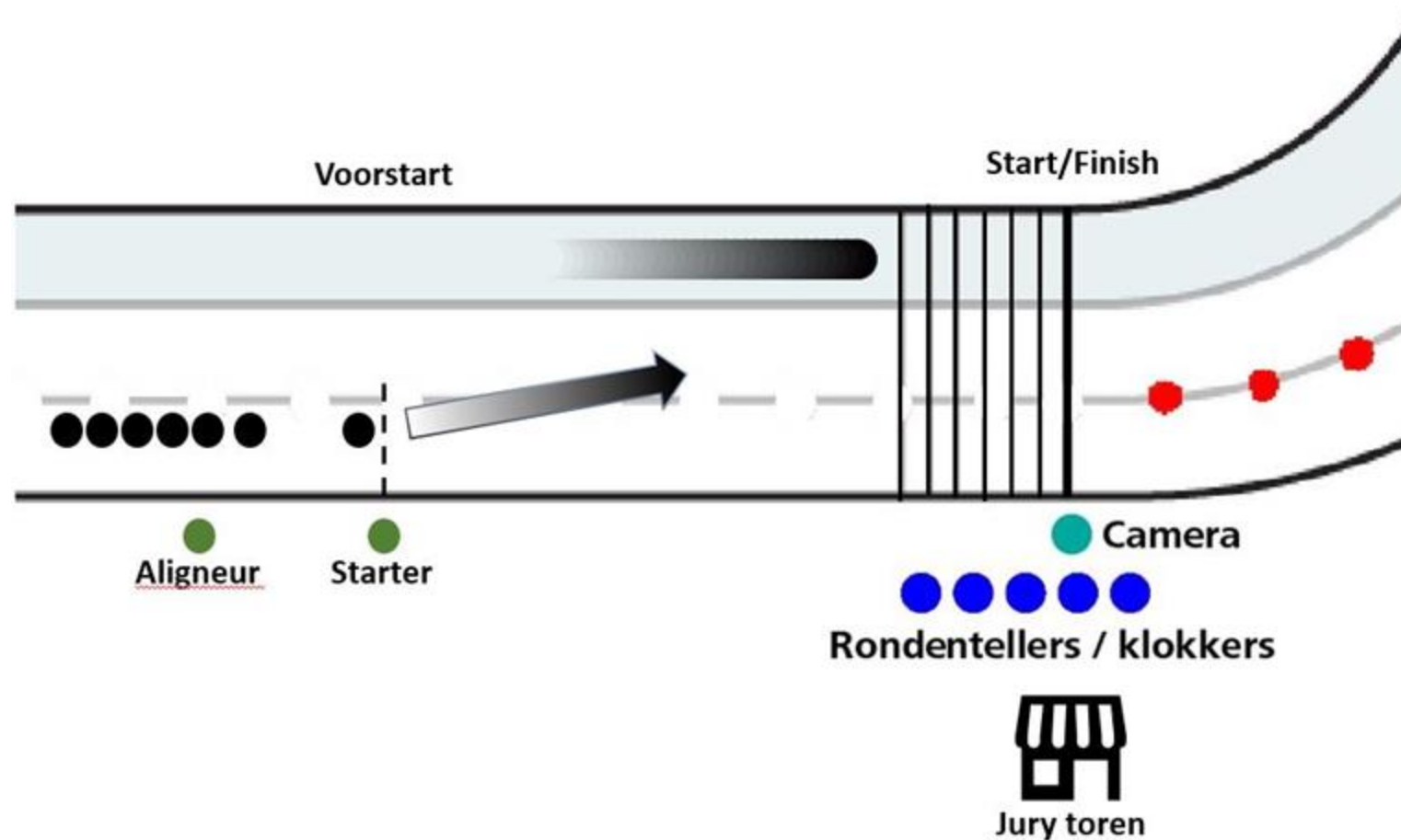
Lisa Suurland

Tijdschema Schaatsen, zaterdag 20.00 uur Ijsbaan Haarlem



- Divers:** **Ontvangst vrijwilligers check juiste tijd bij Lisa**
- 19.15u: Aankomst deelnemers, uitreiken laatste rugnummers/chips
- 19.30u: Briefing deelnemers
- 19.50u: Alle vrijwilligers op hun plek**
- 20.00u: Inrijden en oplijnen eerste blok
- 20.10u: Start eerste blok
- Ca. 21.45u: Einde wedstrijd (afhankelijk van het aantal blokken)

Parcours en postes





Wedstrijdverloop schaatsen

- Deelnemers starten in blokken van 10-13 deelnemers (3 blokken)
- 12 rondes in de binnenbaan (4,4 km)
- Start om de 3 seconden
- Deelnemers worden opgelijnd en starten vanuit de buitenbaan
- Tijd start/eindigt wanneer men over de start/finishlijn rijdt
- Deelnemers mogen niet dicht achterelkaar rijden en elkaar niet hinderen.
- Rondetellers houden de rondjes bij voor de schaatser en noteren de eindtijd als backup.

Bij incident, EHBO oproepen of direct 112



Wie, wat, waar

- Uitgifte rugnummers: Anke, Kiem
- Starter en aligneur: Madelon, Mikkel
- Baancommissaris: Thomas, Madelon, Mikkel
- IJsportier: Thomas
- Tijdwaarneming: Jan Henk, Marten
- Rondetellers (back up tijdwaarneming): zie volgende sheet
- Hand en spandiensten: Anke
- Coördinator: Lisa Suurland

Rondetellers



Kiem

Guido

Bernard

Wim

Caroline

Bianca

Marjet

Madelon

Elsemeike

Emmy

Frank



Jan Kloosterboer



Tijdschema

08.35u	Ontvangst opbouw vrijwilligers
08.50u	Ontvangst overige vrijwilligers
09.00u	Opbouw startgebied met opbouw Vrijwilligers & Tijdswaarneming
09.10u	Briefing deelnemers in de sociëteit
09.15u	Vertrek vrijwilligers naar de posten met de fiets
09.15u	Vertrek deelnemers vanaf Het Spaarne naar startgebied
09.50u	Alle vrijwilligers op de posten
09.50u	Alle deelnemers moeten in het startgebied zijn
10.00u	Start wedstrijd
ca. 11.30u	Laatste finish



Wedstrijdverloop hardlopen

- Deelnemers starten om de 15 seconden en lopen 1 ronde (5,3km)
- Startprocedure met raceclocker aftellen
- Tijd start/eindigt wanneer men over de mat loopt.
- Deelnemers mogen niet dicht achterelkaar lopen (<2 meter)
- Zie je een overtreding, meldt dit via de portofoon
- Coördinator Jan Kloosterboer

Bij incident, EHBO oproepen of direct 112



Wie, wat, waar

- Opbouw: Abe, Hein, Marten, Jan Henk, Jan
 - Starter en oplijnen : Abe, Jan
 - Tijdwaarneming: Jan Henk, Marten
 - Posten langs het parcours: zie volgende slide
 - EHBO: Carla, Tessa
 - Coördinator: Jan Kloosterboer
-
- Communicatie tijdens wedstrijd via portofoon. (backup telefoon)
 - Communicatie voorbereiding PVP Hardlopen what's app groep
 - Kom op de fiets zodat je naar je post kan fietsen.



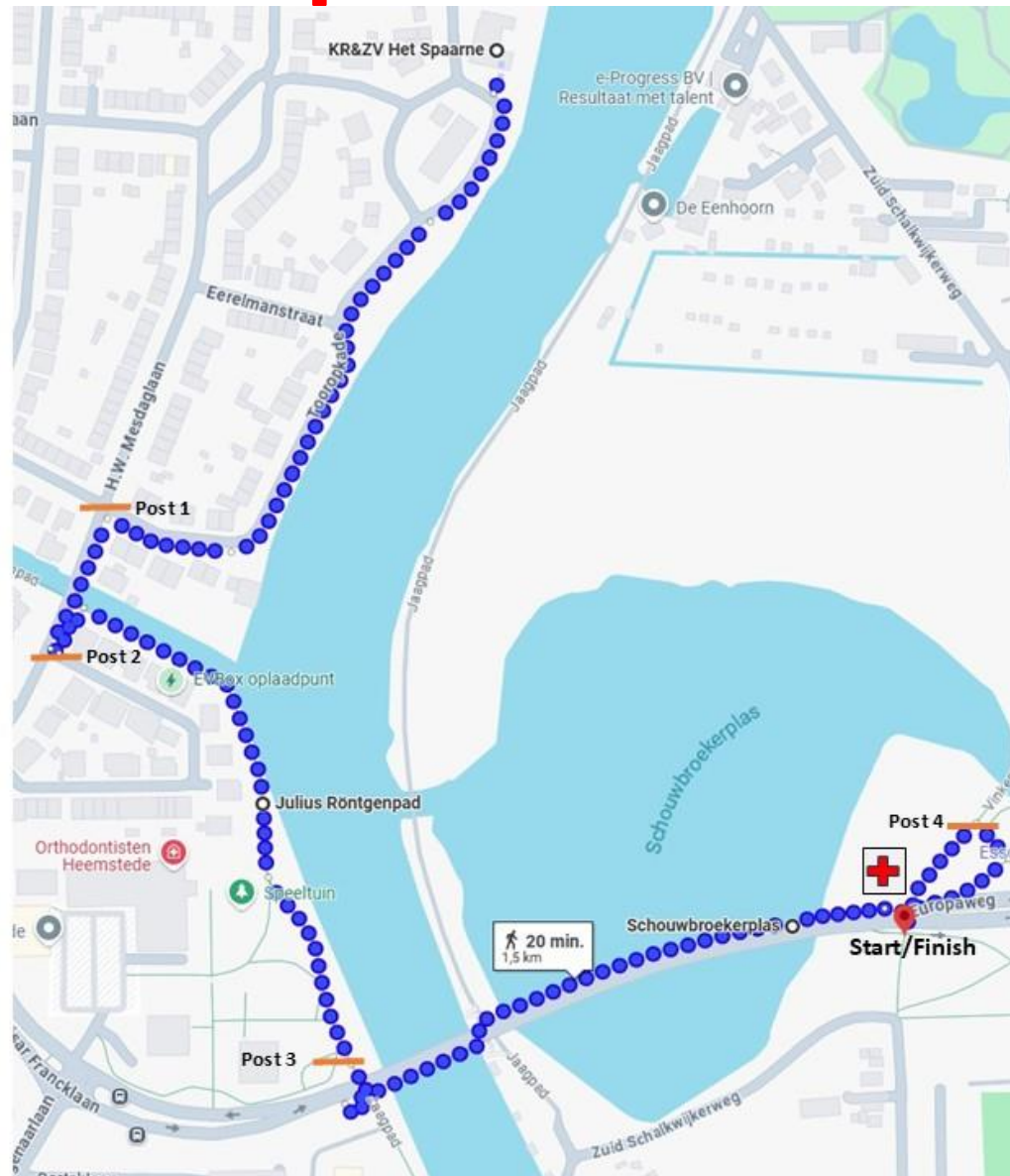
Verkeersregelaar

- Er is geen stremming van Verkeer
- We kunnen alleen maar vragen niet afdwingen
- Groot deel is auto te gast of fiets/voetpad maar soms wel smal
- Verkeer vragen om te wachten of een andere route te kiezen
- Fietzers zoveel mogelijk afstappen en aan de hand verder
- Auto's indien niet anders kan stapvoets door laten rijden.
- Honden uitlaters vragen aan te lijnen en/of ander rondje te lopen
- Veiligheid voor alles
- Online cursus

Bij incident, EHBO oproepen of direct 112

Inlooproute en posten

Post 1: Elisabeth
Post 2: Henke
Post 3: Madelon

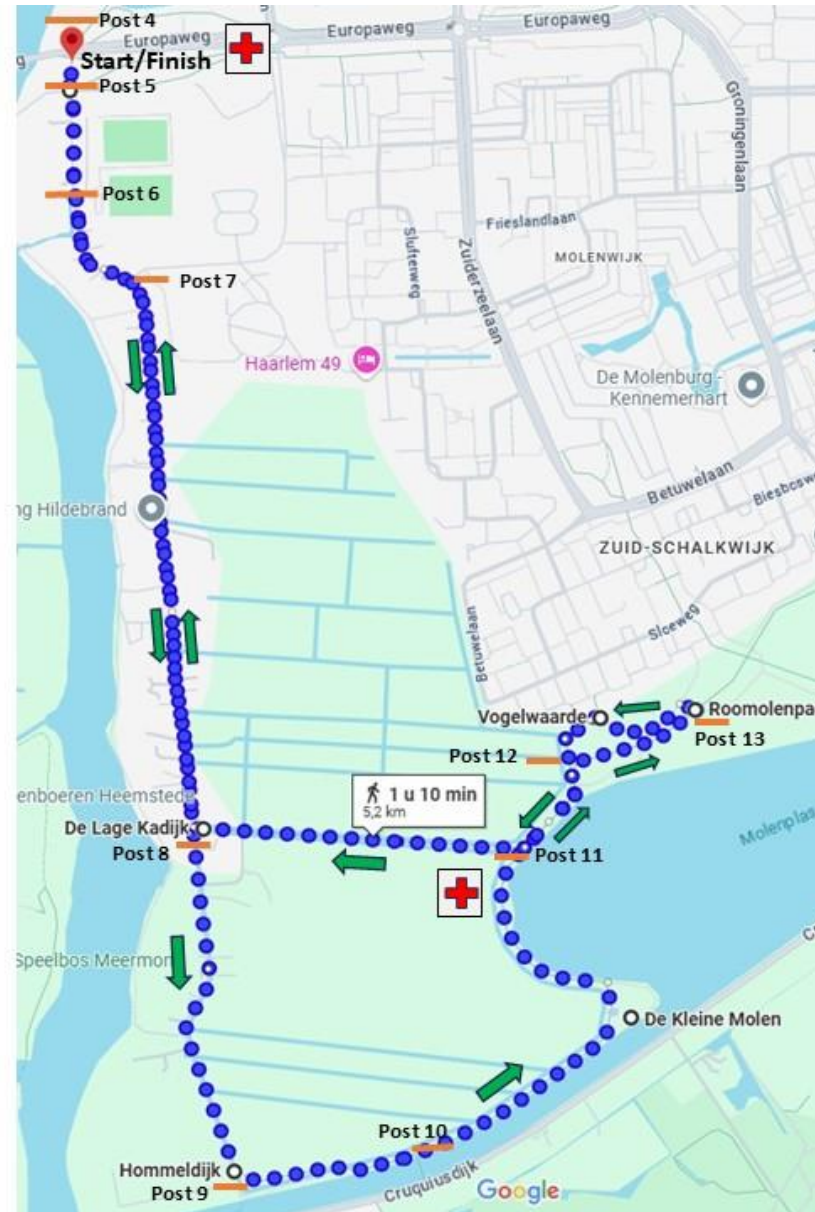


Parcours en posten



Post 4: Tames
Post 5: Madelon
Post 6: Henke
Post 7: Elisabeth
Post 8: Josje
Post 9: Heleen
Post 10: Hein
Post 11: Eric
Post 12: Patricia
Post 13a: Peter
Post 13b: Rutger

EHBO 1: Carla
EHBO 2: Tessa





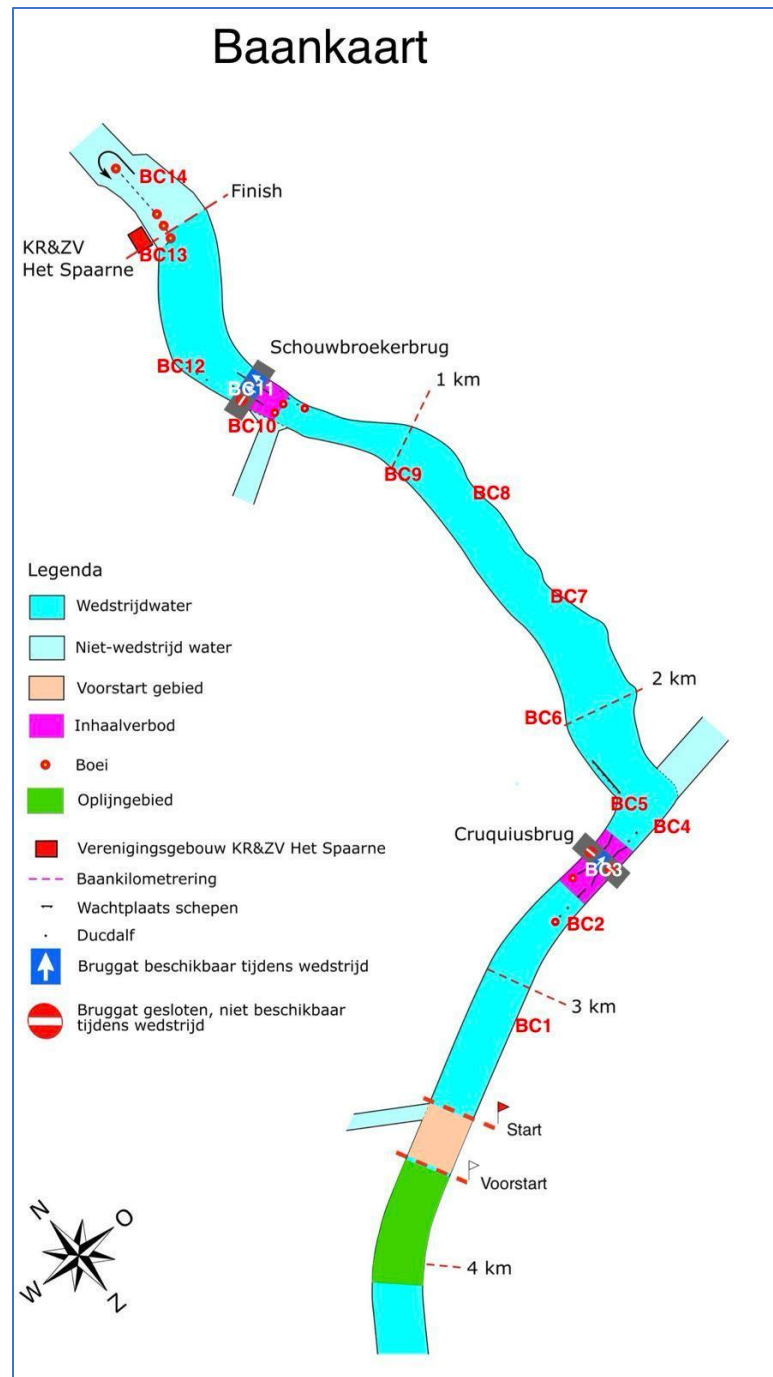
Maartje van de Meulen



Tijdschema

10.30u	Opbouw start/finish gebied /catering
12.30u	Ontvangst juryleden KNRB
12.30u	Ontvangst overige vrijwilligers check je tijd met Maartje en Marco
13.20u	Vlotten open bij Het Spaarne
13.30u	Vrijwilligers vertrekken naar hun posten
14.00u	Vlotten sluiten bij Het Spaarne
14.00u	Alle vrijwilligers op hun posten
14.20u	Alle deelnemers achter de startlijn
14.30u	Start wedstrijd
Ca. 16.00u	Einde wedstrijd /innemen rugnummers en chips

Roei parcours





Wedstrijdverloop Roeien

- Stremming van kracht
- Wat als er toch een boot door wil varen
- Deelnemers starten om de 15 seconden, 1 minuut tussen de velden. RvR van toepassing
- Skiff, tweezonder en dubbel twee (alleen voor junioren), 1 blok
- Start/finish procedure met Spaarne tijdwaarneming
- Jullie zijn er voor een eerlijk verloop en veiligheid van de wedstrijd
- Bij hinderen of elkaar geen ruimte geven, meld dit direct duidelijk bij de jury en wedstrijdleiding via de portofoon



Veiligheid

- Indien er iemand omslaat, meld dit direct over de portofoon, probeer de persoon zo snel mogelijk uit het water te krijgen.
- Beoordeel of iemand in staat is om nog door te roeien. Zo niet, warmtedeken geven en je fiets om snel naar Het Spaarne te gaan of indien niet mogelijk, roep de EHBO op via de portofoon voor een auto.
- Wij halen jou later weer op.

Waarschuw de EHBO of bel 112



Wie, wat waar

- Opbouwers zondagochtend: Carlo, Menno, Geertje
- Vlotcoördinatoren: Carlo, Geertje
- Tijdwaarneming start: Nicolette, Job
- Aligneurs start: Eric, Sarah, Peter
- Tijdwaarneming finish: Sjoerd, Eelco, Sanne
- Innemen nummers etc: Anke, Lisette
- Finish ondersteuning: Rudolf
- Posten langs de baan: Volgende slide
- EHBO: Ingeborgh
- Coördinatoren: Maartje van der Meulen en Marco Blauwhoff



Posten langs de baan

Marjolijn	Baancommissaris_01	Houd toezicht op veiligheid (B.dijk x Spaarneweg)
Caroline	Baancommissaris_02	Houd toezicht op veiligheid xinhaalgebied (Remmingswerken Cruquiusbrug)
Jurylid	Baancommissaris_03	Houd toezicht op veiligheid (Cruquiusbrug-in)
Marjet	Baancommissaris_04	Houd toezicht op veiligheid (loskade kruising Spaarne/Ringvaart)
Jurylid	Baancommissaris_05	Houd toezicht op veiligheid (kruising Ringvaart/Spaarne)
Henriette	Baancommissaris_06	Houd toezicht op veiligheid (vlot speelbos Meermond)
Mark	Baancommissaris_07	Houd toezicht op veiligheid (witte woonark)
Donald	Baancommissaris_08	Houd toezicht op veiligheid (steiger Vanopzeeland)
Marije	Baancommissaris_09	Houd toezicht op veiligheid (binnenbocht Hageveld thv Klomp)
Peter	Baancommissaris_10	Houd toezicht op veiligheid, xinhaalgebied (Heemsteeds kanaal)
Jurylid	Baancommissaris_11	Houd toezicht op veiligheid (Schouwbroekerbrug-in)
Hanneke	Baancommissaris_12	Houd toezicht op veiligheid (Bronsteevaart)
Hermke	Baancommissaris_13	Houd toezicht op veiligheid (kopsteiger Spaarne)



Have fun!

**We maken er met elkaar een
mooi feestje van!**