

Draaiboek Wielrennen (zaterdagmiddag 8 november)

Het draaiboek Wielrennen bevat alle activiteiten rond het wedstrijdonderdeel wielrennen voor de PVP2025. Het betreft een individuele tijdrit over zo'n 10 km op zaterdag 8 november vanaf 14.30 uur.

Voor vragen rondom dit onderdeel kun je terecht bij Derk Riesthuis tel. 06-50569894

Omschrijving lokatie onderdeel + route



Het wielrennen vindt plaats op Wielerbaan Spaarnwoude bij Wheelerplanet.
Adres: Zijkanaal C Weg 6, 2064 KA Spaarndam
Er is voldoende parkeergelegenheid op het terrein.

Over deze baan van 3,2 km zullen 3 rondes worden gereden wat een afstand is van 9,6 km. De deelnemers worden ontvangen in het clubgebouw van Wheelerplanet. De kantine is open en er is mogelijkheid om versnaperingen te kopen en je om te kleden. De briefing vindt plaats in het startgebied. Deelnemers kunnen zich aanmelden en hun rugnummers/chips ophalen vanaf 13.00 uur tot het begin van de briefing. De fietscontrole begint direct na aanmelding tot 14.00 uur. Warm fietsen kan vanaf 13.30 tot 14.00 uur. Briefing is om 14.10. Start is om 14.30 uur.

Startprocedure en wedstrijdverloop

De eerste start is om 14.30 uur. Iedereen dient om 14.25 uur in het startvlak aanwezig te zijn met de mylaps chip om de linkerenkel en rugnummer links op de rug. Wielrenners worden op rugnummervolgorde gestart om de 20 seconden met behulp van de raceclocker. Er wordt vanuit stilstand gestart waarbij de deelnemers voor de start de ruimte hebben om zich op te stellen. Zij worden vastgehouden door twee personen of starten zelf vanuit staande start. Het betreft een continue startprocedure. De olijner zorgt dat de deelnemers achterelkaar worden opgesteld.

LET OP: we houden een vaste startvolgorde aan voor het hele weekend. Het kan dus zijn dat bepaalde nummers niet aanwezig zijn omdat zij niet meedoen met het onderdeel wielrennen.

De raceclocker wordt alleen gebruikt om de start en startvolgorde weer te geven. De mylaps chip is de officiële tijdmeting. De deelnemers rijden over de mylaps lus in de weg en op dat moment start de tijd. De start en finish zijn op hetzelfde punt. Bij de finish rijden de deelnemers weer over de lus en wordt de eindtijd gemeten. De deelnemers zijn zelf verantwoordelijk voor het bijhouden van de rondes. Er loopt een camera mee op de start/finish om bij uitval van de chip een geschatte tijd vast te kunnen stellen. Na de finish nog een rondje aan de buitenkant van de baan uitrijden en voor de finish van de baan af om te voorkomen dat er nog een ronde geteld wordt.

Reglement

- Afstand: ca 9,6 kilometer (3 rondes) baan is 3,2 km
- Deelnemers starten om de 20 seconden vanuit stilstand waarbij zij worden vastgehouden door twee personen of zelf vanuit staande start starten.
- Startnummers moeten tijdens de wedstrijd duidelijk zichtbaar zijn op de linkerkant van de onderrug.
- Transponder wordt bevestigd om de linkerenkel.
- De wedstrijd wordt gefietst in de binnenbaan (net als bij schaatsen)
- Inhalen gaat buitenom (aan de buitenbaan). Mocht je ingehaald worden, blijf in je baan.
- Het dragen van een fietshelm is verplicht.
- Controle van de fiets is voor aanvang start verplicht. Deelnemer is zelf verantwoordelijk voor het goed functioneren van zijn/haar fiets en voor een goede werking van de remmen.
- Deelnemers zijn zelf verantwoordelijk voor het **tellen** en voltooien van de rondes.
- De voortbeweging van de fiets wordt uitsluitend verzorgd door de benen (menselijke spierkracht) in een ronddraaiende beweging, met de hulp van een trapas, zonder elektrische of andere hulp. Het gebruik van een ligfiets of roeifiets is niet toegestaan.
- Een lig-, tijdrit- of triatlonstuur is toegestaan, niet degelijk vastzittende opzetstuurtes zijn niet toegestaan.
- Het meenemen van een fietspomp, zadeltasje of ander materiaal op de fiets is tijdens de wedstrijd niet toegestaan. Een pomp en overige materialen zijn bij de start aanwezig. Een bidon en eigen tijdmeting is wel toegestaan, mits stevig vast op de fiets.
- Eigen transponders moeten van de fiets worden verwijderd.

- Deelnemers die te laat bij de start zijn, kunnen niet meer van start binnen het eigen veld. Zij krijgen aan het einde van het deelnemersveld een nieuwe starttijd.
- Hinderen is niet toegestaan.
- Stayeren is niet toegestaan.
- Bij pech: houd het parcours vrij. Verplaats je van het parcours naar de berm.
- Deelname geschiedt voor eigen risico.

EHBO

Er is een vaste EHBO-post bij de start. De EHBO'er heeft een fiets/auto om snel naar de plaats van het ongeval te gaan. Op het parcours zullen de vrijwilligers het telefoonnummer hebben van de coördinator die EHBO kan waarschuwen en ter plekke te komen.

Vrijwilligers wielrennen

Bardienst

Dit wordt verzorgd door Wheelerplanet.

Uitgifte startnummers en ontvangst (3 personen)

Rug-boegnummers, stickers en chips uitdelen, registreren deelnemers en check of inschrijfgeld betaald is. Zo niet, direct betalen via QR code. Deelnemers doorverwijzen naar fietscontrole.

Parcours controle en schoonvegen (1 persoon)

Om 13.00 gaat 1 vrijwilliger op de fiets het parcours op om eventuele takken en andere obstakels te verwijderen. Deze persoon kan later ingezet worden in het start/finish gebied en langs de baan.

Opbouwers (2 personen)

Start opbouwen met pilonnen.

Afslagen afzetten met pilonnen of rood/wit lint

Go pro en hoge tafel klaarzetten

Fietscontroleur (2 personen)

Voordat men de baan opgaat registreren en deelnemers en controleren fietsen, nummers, transponders, pomp, zadeltassen, ligstuur en helm en werking van de remmen. Transponder om de linkerenkel.

Fietscontrole ondersteuning (1 persoon)

Registreren deelnemers die gecontroleerd zijn, zodat we weten dat alle fietsen door de controle zijn geweest.

Tijdwaarneming en camera (2 personen)

Klaarzetten Ipad voor aftellen via Raceclocker, installeren Mylaps. De deelnemer is zelf verantwoordelijk voor het tellen van de rondes.

Klaarzetten camera (go pro) voor backup.

Baan leegmaken voor de start (1 persoon)

Zorgen dat alle deelnemers van de baan zijn voor de start begint

Starter / oplijnen (2 personen + coordinator)

Regelt tijdig vertrek en oplijnen deelnemers met interval van 20 seconden. Starttijd gaat in bij passeren van de lus. Startondersteuner voor allerlei taken.

Fietsvasthouders (2 personen)

Vasthouden van de deelnemers voor de start zodat zij ingeklikt weg kunnen rijden. Deelnemers mogen er ook voor kiezen om zelf vanuit staande start weg te rijden.

Baancommissaris (6 personen)

Op de wielervedbaan correct gebruik baan reguleren en controleren op en waarschuwen in geval van stayers en ongelukken. Melden waarschuwen aan elkaar en aan hoofd jury (deze beslist over sanctie). Uitgerust met portofoon en megafoon.
Locatie: zie kaart.

Deelnemers van de baan halen na finish (1 persoon)

Zorgen dat deelnemers die gefinisht zijn, niet nogmaals over de start rijden. Voor de start van de baan af wijzen.

EHBO (2 personen)

Er is een vaste EHBO-post op het start/finish terrein. Op het parcours zullen de vrijwilligers het telefoonnummer hebben van de coördinator die EHBO kan waarschuwen en ter plekke te komen. Er is een AED aanwezig. EHBO doos/tas moet vanuit Spaarne meegenomen worden.

Tijdschema, benodigdheden en taken

Het tijdschema hieronder geeft chronologisch aan welke taken wanneer, door welke functionarissen en op welke locatie en met welke hulpmiddelen moeten worden uitgevoerd.

Wanneer	Waar	Wat	Coördinator	Vrijwilligers	Benodigdheden
12:30	Wheelerplanet	Derk aanwezig opbouwers	Derk		
12.45	Wheelerplanet	Ontvangst vrijwilligers en briefing	Derk		Koffie en snacks
13.00 – 14.00	Wheelerplanet	Uitgifte rugnummers, chips. Check betaling		Anke Norma Bianca	Tasjes met rugnummers, chips Registratielijst Reserve chips
13.00	Baan	Parcours controle en schoonvegen, afzetten afslagen		Guido Bianca	Fiets + pilonnen
13.00	Baan	Mylaps testen en inrichten tijdwaarneming, Ipad voor aftellen Camera opstellen	Derk	Jan Henk Marten	Laptops, pennen etc. Ipad voor raceclocker en camera 1x portofoon
13.00	Baan	Start opbouwen	Derk		Ipad voor raceclocker Hoge tafel
13.00 – 14.00	Rondom kantine	Fietscontrole, Tevens afvinken deelnemers		Menno Alice	Lijst deelnemers Tiewraps

13.30 – 14.00	Baan	Baan open voor warmfietsen	Derk		
14.00	Baan	Baan leegmaken. Tegenhouden fietsers bij de start.		Carla	
14.20	Baan	Vrijwilligers op hun post langs de baan		P1 Sara P2 Hemke P3 Carla P4 Petra P5 Geertje P6 Christa	6x Portofoon
14.10	Briefing deelnemers (5 min)	op het startterrein of binnen bij slecht weer	Derk		Briefing met megafoon en baankaart
14.30	Start	starten/oplijnen van de deelnemers	Derk	Menno Alice	1x portofoon
14.30	Start	Fiets vasthouders		Guido Frank	
16.00	Finish	deelnemers van de baan halen		Sarah	
16.15		Resultaten verwerken door tijdwaarneming		Jan Henk Marten	Laptop Pen/papier Deelnemers lijst

Benodigdheden

- deelnemers lijsten
- Gele/oranje hesjes
- 14 Pylonen en/of rood/witlint met stokken (is aanwezig)
- Hoge tafel voor Ipad (is aanwezig)
- Box voor Ipad bij regen
- Pen/papier
- Go pro + statief
- Tiewraps
- Fietsen voor baancommissarissen (6)
- Spullen voor tijdregistratie Ipad (raceclocker), laptop, rode kastje
- Snacks vrijwilligers (eventueel)
- 10 portofoons
- 2 megafoon
- EHBO doos/tas
- auto voor EHBO