

Draaiboek Roeien (zondagmiddag 9 november 2025)

Het draaiboek Roeien bevat alle activiteiten rond het wedstrijdonderdeel Roeien voor de PVP 2025.

Voor vragen rondom dit onderdeel kun je terecht bij Maartje van der Meulen/ Marco Blauwhof.

Omschrijving onderdeel + route

De afstand bedraagt ongeveer 3,4 km gemeten over de middenlijn van de Ringvaart/Spaarne.

Start ligt ter hoogte van de blauwe kraan (vlak na de Van Merlenvaart) en finish voor het clubhuis van Het Spaarne (recht voor bestuurskamer).

Er wordt geroeid in de skiff en twee zonder voor de Senioren en Masters. Junioren starten in de dubbeltwee of skiff. Het oplijnen vindt plaats op de Ringvaart.

De vlotten zijn open vanaf 13.20. De deelnemers die het eerst starten gaan het eerst het water op om te voorkomen dat late starters lang moeten wachten achter de startlijn.

De eerste start is om 14.30 uur. Boten dienen uiterlijk 10 minuten voor de eerste start achter de startlijn te zijn.

Er loopt een Ipad mee op start en finish om bij uitval van de reguliere tijdwaarneming een geschatte tijd vast te kunnen stellen.

Reglement

- De wedstrijd wordt geroeid onder het Reglement voor Roeiwedstrijden van de KNRB met aanvullende bepalingen.
- Roeiers worden geacht zoveel mogelijk zelf op volgorde van nummer (laag naar hoog) op te lijnen, ondersteund door een aligneur.
- Deelnemers die te laat aan de start verschijnen, kunnen worden bestraft met 15 strafseconden en kunnen na de start van alle velden aansluiten.
- Er wordt gestart middels een vliegende start met voorstart met tussenpozen 20 seconden. Tussen de velden 1 minuut start verschil. Startvolgorde is conform loting en gelijk aan de andere evenementen. De 2- en 2x starten voor in het veld.
- Op 60/80 meter voor de startlijn is een oriënteringslijn (voorstart) aangegeven. Het passeren van de voorstart geschiedt op commando van de voorstarter. Bij het passeren van de startlijn roept de starter "DOOR" en wordt de starttijd genoteerd.
- De oplopende roeier is vrij haar koers te kiezen waarbij zoveel mogelijk aan stuurboordzijde gevaren moet worden. De opgelopen roeier mag de oplopende roeier niet hinderen en moet tijdig wijken zodat de oplopende roeier daadwerkelijk vrij is haar koers te kiezen. De opgelopen roeier dient in ieder geval te wijken voordat de voorsteven van de oplopende roeier op gelijke hoogte is gekomen met de achtersteven van de opgelopen roeier.
- Zie baankaart, bruggaten en inhaalregels in dit document ([link](#))
- Na het passeren van de finish dient men door te varen tot de laatste boei en daar rond te maken. We verwachten goede stuurmanskunst en veilige terugvaart naar de vlotten.
- Deelname geschiedt voor eigen risico en verantwoordelijkheid.

EHBO

Er is een vaste EHBO-post bij Het Spaarne (Heerenkamer of krachthonk). Op het parcours hebben de vrijwilligers het telefoonnummer van de coördinator die EHBO kan waarschuwen en zodat die ter plaatse kunnen komen.

Vrijwilligers roeien

Hieronder is een overzicht van de benodigde vrijwilligers. Voor de opbouwers en routebegeleiders is er een uitleg van hun taak beschikbaar in het draaiboek. Sommige taken kunnen ook ingevuld worden door de organisatie zelf.

Broodjes smeren (3 personen, via de socom)

Voor opbouwers roeien, juryleden en vrijwilligers die vanaf het hardlopen komen en meehelpen met roeien.

Opbouwers (5 personen:)

Deze vrijwilligers zullen de coördinator ondersteunen met het opbouwen van het parcours. De opbouwers kunnen 'hergebruikt' worden als bootbestuurder, routebegeleider of ondersteuning in het start/finishgebied. Het gaat hier voornamelijk om het opbouwen van het finish terrein, het uitzetten van de baan en het leggen van de boeien, vervoeren van spullen richting de start, opzetten portofoonzender, bus klaarzetten bij de start, single wherrys in het water leggen voor de Cruquiusbrug, in de bocht na de Cruquiusbrug en een bij Van Opzeeland.

Tijdwaarneming opbouwen finish (2 personen, Sjoerd en ...)

Zorgen dat tijdwaarneming werkt op alle telefoons van tijdwaarnemers en oefenen.

Vlotcoördinatoren (2 personen)

Coördineren van het in en uit het water halen van de boten.

Tijdwaarneming start en finish (Start: 3 personen, finish: 3 personen)

(exclusief hoofd tijdwaarneming)

Hoofd tijdwaarneming geeft instructie aan de klokkers. Aanvullen.

Een jurylid geeft het rugnummer door aan de klokkers en daarna door een duidelijk geluidssignaal of roepen "DOOR" door megafoon aan elke ploeg aan dat zij de start of finish passeert.

Aligneur (2 personen)

De aligneur zit in een staat aan de kant en stelt vast of de boten correct op de startlijn liggen. De aligneur geeft instructies om de boten op de startlijn te leggen.

Begeleiding voor de voorstart (2 personen)

Zorgen dat boten doorvaren en elkaar niet in de weg liggen. Achter in het veld zorgen dat de deelnemers niet te lang blijven liggen en zorgen dat ze tijdig aansluiten.

Startondersteuning (1 persoon, hergebruikte opbouwer)

Met bus voor stroom portofoon installatie. Vlaggen opzetten. Hand en spandiensten voor start.

Baancommissaris (= jury, zo niet dan de vrijwilligers langs de baan, zie postenplan)

De baancommissaris bevindt zich langs de baan en stelt vast of de ploegen zich aan de gegeven voorschriften en aan de regels van de van toepassing zijnde reglementen houden. De baancommissaris ziet toe op de veiligheid en de naleving van de verkeersregels. Zo nodig grijpt een baancommissaris in om te bevorderen dat de regels worden nageleefd. Coachen van ploegen is niet toegestaan.

Finish/ keerboot (2 personen)

Ploegen na boei/boot laten omdraaien en naar Het Spaarne sturen. Tegenhouden overig verkeer (motorboten, roeiboten).

EHBO (2 personen)

Een persoon langs de baan, een persoon bij Het Spaarne.

Route-begeleiders en baancommissarissen

Met deze personen verspreid over de route + baancommissarissen en de juryleden hebben we de hele baan in zicht om eventueel te assisteren bij calamiteiten.

Veiligheid van de roeiers waarborgen en aanwijzingen geven als er een aanvaring dreigt.

Coachen is niet toegestaan.

- Post 1: Houdt toezicht op veiligheid (B.dijk x Spaarneweg)
- Post 2: Houdt toezicht op veiligheid inhaalgebied voor Cruquiusbrug (Remmingswerken Cruquiusbrug)
- Post 3: **Jurylid**: Houdt toezicht op de veiligheid (op de Cruquiusbrug)
- Post 4: Houdt toezicht op veiligheid (kruising Spaarne/Ringvaart)
- Post 5: **Jurylid**: Houdt toezicht op veiligheid (kruising Ringvaart/Spaarne)
- Post 6: Houdt toezicht op veiligheid (vlot speelbos Meermond)
- Post 7: Houdt toezicht op veiligheid (witte woonark)
- Post 8: Houdt toezicht op veiligheid (steiger Vanopzeeland)
- Post 9: Houdt toezicht op veiligheid (binnenbocht Hageveld thv Klomp)
- Post 10: Houdt toezicht op veiligheid (inhaalgebied voor Schouwbroekerbrug (thv Heemsteeds kanaal)
- Post 11: **Jurylid**: Houdt toezicht op veiligheid (Schouwbroekerbrug)
- Post 12: Houdt toezicht op veiligheid (Bronsteevaart)
- Post 13: Houdt toezicht op veiligheid (kopsteiger Spaarne)
- Post 14: Coördinatie finish gebied, doorjager rondmaak coördinatie

Posities boten

Er zijn 4 boten nodig om het geheel in goede banen te leiden.

- 1 boot bij de start voor tegenhouden overig verkeer en het aligneren (Reddingsbrigade boot 1)
- 1 boot in de bocht na de Cruquiusbrug (Reddingsbrigade boot 2)
- 1 boot bij van klein grasveld met schapen aan het Jaagpad/ na Klomp (Reddingsbrigade boot 3)
- 1 boot bij de finish voor het terugsturen van de ploegen en tegenhouden overig verkeer (Catrinus)

Finish ondersteuning

Allerhande taken, daar waar nodig rondom de finish (baan + kant)

Innemen rugnummers (2 personen secretariaat)

Afvinken alle materialen die terugkomen. Rug/boeknummers, chips, enkelband.

Tijdschema, benodigdheden en taken

Het tijdschema hieronder geeft chronologisch aan welke taken, wanneer, door welke functionarissen en op welke locatie en met welke hulpmiddelen moeten worden uitgevoerd.

Wanneer	Waar	Wat	Coördinator	Vrijwilligers	Benodigdheden
10.30	Het Spaarne	Uitleggen baan en boeien op traject.	Maartje	Opbouwers 4,5 en 6	Boeien en boot
10.30	Finish	Opbouw finish terrein iom jury. neerzetten portofoonzender Evt tent voor apparatuur	Maartje	Opbouwer 3 Tijdwaarneming:	Finish boei Startlijst Portofoons
11.00 – 18.00	Sociëteit	Bardienst	Saskia	X personen	
12.30		Ontvangst vrijwilligers voor posten en brieven	Maartje		
12.30	Het Spaarne bestuurskamer + sociëteit	Lunch juryleden Wedstrijdleiding Vrijwilligers van wielerveen en opbouw roeibaan	Wedstrijdleiding	Wedstrijdleiding	
13.00	Startgebied	Opbouw startgebied, voorstart en start. Neerzetten startlijn Opbouwen portofoon installatie	Geertje	Opbouwers 4, 5 en 6	Vlaggen etc Startboei Portofoons Megafoon Startlijst Spaarne clocker Auto voor portofoon (12V)
13.20	Vlotten	Vlotten open coördineren boten in het water leggen.	Geertje	Commissaris botenterrein en commissarissen vlot: Geertje en Carlo	
13.30	Voor de start	Voorstart begeleiders naar hun post. Zorgen dat boten blijven aansluiten coördineren achterveld	Jurylid start	Aligneurs A, B en C	Portofoon Megafoon Startlijst Fiets
14.00	Startgebied	Aligneren boten op startvolgorde	Jurylid start	Aligneurs A, B en C	Portofoon Megafoon Startlijst
14.00	Het Spaarne	Vlotten sluiten	Maartje		
14.00-14.15	Baan	Hulpboten in positie en posten op hun plek.		Zie posten schema	Boten Pen papier Isolatielap Megafoon portofoon
14.30-16.00	Startgebied	We gaan starten! Tijdwaarnemers op hun plaats en klaar	Jurylid start	Jury Plus 2 tijdwaarnemers start	Spaarne clocker Startlijsten Laptop Ipad
14.30 – 16.00	Finish	Tijdwaarneming Jury	Jurylid finish	Tijdwaarnemer finish 1 en 2	Megafoon Spaarne clocker pen papier deelnemerslijst
16.00 – 17.00	Start en finish	Ophalen materialen, vlaggen, boeien, opruimen baan.		Opruimers 7 en 8 (eventueel met	Boten, auto, fietsen

				opruimers 2 en 3)	
14.45 - 16.30	Vlotten	Coördineren boten uit het water halen. Grote vlot, kleine vlot.	Geertje	Commissaris botenterrein en commissarissen vlot: Geertje en Carlo	
15.00 – 17.00	Het Spaarne	Innemen rugnummers en chips	Anke	Secretariaat 1 en 2 (Anke en Lisette)	Deelnemerslijst Bakken voor chips en rug/boeknummers
16.00-17.00	Bestuurskamer	Verwerking uitslagen en bepalen winnaars per veld		Tijdwaarneming Jury Wedstrijdleiding	
17.00	Het Spaarne sociëteit	Prijsuitreiking	Wedstrijdleiding	Wedstrijdleiding	

Benodigdheden

- Startvlaggen
- Boeien
- 2x Ipad voor backup tijd
- Megafoons 12
- Portofoons 17
- Spullen voor de tijdregistratie (iedereen eigen telefoon)
- Fietsen
- Auto bij start met 12V accu Camper
- Boten (coachboot, wherry's)
- Warmtedekens
- Deelnemerslijsten
- Klemborden
- Pen/papier